

Última Palabra®

Año 15 / No. 769 / 24 Páginas / Del 06 al 12 de mayo de 2026.

\$10.00

Sonora, México

Semanario



12

Bajo máxima atención el caso de Rocha Moya

Esta semana
escriben

Araceli
Martínez

Miguel
Ángel Vega C.

Humberto
'Cacho' Angulo

Angélica Mariel
Martínez López

www.ultimapalabra.com

Círculo Rojo

Apoio social con impacto directo



Alfonso Durazo

El arranque de la entrega de uniformes y zapatos escolares anunciado por Alfonso Durazo Montaña representa uno de los programas sociales con mayor impacto inmediato en la economía familiar. Más de 400 mil paquetes distribuidos en 70 municipios no solo alivian el gasto de miles de hogares, también ayudan a reducir desigualdades en el acceso a la educación básica. La comparación presupuestal con administraciones anteriores busca reforzar la narrativa de una inversión histórica, y ciertamente las cifras muestran un crecimiento considerable en este rubro. Sin embargo, el reto no es únicamente gastar más, sino asegurar eficiencia, calidad y cobertura total. En programas masivos, la logística suele definir el éxito o el fracaso. Que las entregas sean ordenadas y oportunas será tan importante como la inversión anunciada. Además, mantener la calidad de las prendas y evitar rezagos en comunidades alejadas será clave para sostener la credibilidad del programa. Porque cuando un apoyo social llega a tiempo y funciona, se convierte en política pública efectiva; cuando falla, el impacto político también se multiplica.

Hay afectaciones por huelga en Unison



Jesús Gámez García

La huelga en la Universidad de Sonora ya dejó de ser únicamente un conflicto entre sindicatos y rectoría. Conforme avanzan los días, comienzan a aparecer efectos que impactan directamente en la formación académica, la competitividad profesional y hasta en la percepción económica de Sonora frente a potenciales inversionistas. El señalamiento del presidente de Index Sonora, Jesús Gámez García, refleja una preocupación que trasciende el ámbito universitario: los estudiantes de la Unison compiten en condiciones cada vez más desiguales frente a egresados de otras instituciones que no enfrentan parálisis académicas prolongadas. Además, en un estado que apuesta por atraer industria y fortalecer sectores

estratégicos, conflictos recurrentes en su principal universidad pública terminan enviando señales negativas. Nadie desconoce el derecho de los trabajadores a exigir mejores condiciones laborales, pero tampoco puede minimizarse el costo que una suspensión prolongada tiene para miles de estudiantes y para la imagen institucional de Sonora. Por eso, más allá de posturas rígidas, el momento exige voluntad política, negociación seria y acuerdos que permitan recuperar cuanto antes la normalidad universitaria.

Niegan registro a agrupación política



Nery Arvizu

La decisión del Instituto Estatal Electoral y de Participación Ciudadana de rechazar el registro de 'Sonora Empleo y Bienestar' como agrupación política estatal confirma que en política las intenciones no bastan si no se cumplen los requisitos legales. De acuerdo con lo expuesto por Nery Arvizu, la organización no acreditó el mínimo de mil 500 afiliados ni presentó de manera correcta la documentación requerida, elementos básicos para aspirar a un reconocimiento formal. Más allá del caso particular, la resolución deja una lección para cualquier grupo que pretenda abrirse espacio rumbo a los próximos procesos electorales: construir una estructura política exige organización real, presencia territorial y capacidad administrativa. También pone sobre la mesa el debate sobre los filtros que deben existir para evitar proyectos improvisados o meramente testimoniales. En un escenario donde cada vez más ciudadanos buscan alternativas a los partidos tradicionales, el desafío será encontrar equilibrio entre abrir espacios de participación y mantener reglas claras que otorguen certeza y legitimidad al sistema electoral sonorense.

Reclama gracia quiroz protección a rocha moya

Las declaraciones de Grecia Quiroz abren un debate especialmente delicado sobre la seguridad y protección de figuras públicas en México. Su comparación entre el respaldo político brindado a Rubén Rocha Moya y el abandono que, asegura, sufrió su esposo Carlos Manzo antes de



Grecia Quiroz

ser asesinado, toca una percepción que cada vez aparece con más frecuencia en la discusión pública: que los mecanismos de protección parecen operar con distintos criterios dependiendo del peso político o partidista de quien solicita apoyo. Más allá de las diferencias ideológicas, el señalamiento resulta fuerte porque proviene de una autoridad municipal que vivió directamente una tragedia vinculada a la violencia. La pregunta que plantea no es menor: ¿quién recibe protección y bajo qué criterios? En un país donde alcaldes, candidatos y funcionarios locales enfrentan amenazas constantes del crimen organizado, cualquier percepción de trato desigual erosiona la confianza en las instituciones encargadas de brindar seguridad.

Acusaciones escalan en Morena



Mario Delgado

Las declaraciones del diputado Mario López Hernández elevan la tensión política alrededor de Morena y del gobierno de Tamaulipas, al involucrar directamente a figuras de alto perfil como Mario Delgado Carrillo y Américo Villarreal Anaya en presuntos vínculos con redes de huachicol. Aunque hasta ahora se trata de señalamientos sin resolución judicial, el impacto político es considerable porque provienen de un aliado legislativo y no de la oposición tradicional. Además, las acusaciones aparecen en un momento especialmente delicado para Morena, marcado por investigaciones, tensiones con Estados Unidos y cuestionamientos sobre presuntos nexos entre actores políticos y estructuras criminales. El hecho de que López Hernández afirme haber sido invitado a participar y haber rechazado integrarse añade un componente de gravedad mediática al caso. Sin embargo, también es cierto que acusaciones de este nivel exigen pruebas sólidas y procesos formales que permitan distinguir entre denuncias políticas y responsabilidades reales. Lo que parece claro es que el tema del huachicol vuelve a colocarse en el centro del debate nacional y amenaza con convertirse en un factor de desgaste rumbo al proceso electoral de 2027.

DIRECTORIO

† Jorge M. Armenta Avalos

Consejo de Administración

Elvia Reyna

Jefa de Edición

David Jaquez

Rafael Rentería

Reportero Hermosillo

Martín Alberto Mendoza

Subdirector Cajeme

Óscar Félix

Reportero Cajeme

Eduardo Mora

Jefe de Diseño

Araceli Martínez

Humberto Angulo

Francisco Arenas

Bécker García

Arturo Soto Munguía

Gustavo Zamora

Pablo Beltrán

Milton Martínez

Colaboradores

Dudas y comentarios

E-mail: ultimapalabra@hotmail.com

Tel. (644) 414 54 20

Con información de
Agencia de Noticias UP

www.ultimapalabra.com

Niños Héroes 601 esquina con Zacatecas

Col. Centro Cd. Obregón, Sonora

Del 06 al 12 de mayo de 2026

Edición 769

La información y artículos en el semanario **ÚLTIMA PALABRA** no necesariamente refleja el criterio y sentir de esta casa editorial

Última  Palabra®

**JORGE MIGUEL
ARMENTA ÁVALOS**

10 Diciembre 1975 - 16 Mayo 2020



**CINCO AÑOS
Sin Justicia**

Ciudad Obregón, Sonora, México.

Con mil becas impulsan capacitación de médicos

El gobernador Alfonso Durazo dijo que el programa académico contempla 18 cursos de la Escuela de Medicina de TecSalud, con un total de 800 horas de formación impartidas por 65 especialistas del Tecnológico de Monterrey

Redacción
Última Palabra

Hermosillo. Con el compromiso de fortalecer la calidad de los servicios de salud en la entidad, el gobernador Alfonso Durazo Montañó anunció la asignación de mil becas totalmente gratuitas dirigidas a médicos que laboran en instituciones públicas y que deseen acceder al programa de capacitación para eficientar la atención a la población.

El mandatario estatal mencionó que este curso fue diseñado específicamente para profesionales de la salud que se desempeñan en centros de atención pública, en coordinación con el Tecnológico de Monterrey, campus Hermosillo, institución reconocida a nivel nacional por la calidad de sus programas académicos y BBVA Bancomer.

Explicó que el programa se financia principalmente a través de un donativo de 10 millones de pesos otorgado por



BBVA al Gobierno de Sonora, con el objetivo de respaldar esta estrategia de formación. A ello se suma la aportación en especie del Tecnológico de Monterrey, equivalente a 20 millones de pesos, lo que permite cubrir el costo total del curso, estimado en alrededor de 30 mil pesos por participante.

“BBVA Bancomer aporta 10 millones de pesos y el Tecnológico de Monterrey aporta 20 millones de pesos. Un curso de esta naturaleza en el mercado tiene un valor de 30 mil pesos aproximadamente, obviamente

será gratuito porque la idea es capacitarlos en mejores formas de atención a los usuarios de los servicios públicos de salud”, detalló el gobernador Durazo.

Por su parte, el secretario de Salud, José Luis Alomía, destacó que este programa académico está orientado al fortalecimiento del primer nivel de atención, con contenidos enfocados en nutrición y bienestar, salud mental, prevención y detección oportuna de enfermedades, así como el desarrollo de competencias digitales en salud.

El curso contempla 18 programas aca-

démicos impartidos por la Escuela de Medicina de TecSalud, que en conjunto suman 800 horas de formación. Será desarrollado por 65 expertos del Tecnológico de Monterrey y tendrá una duración de 40 horas, en modalidad virtual y presencial, facilitando el acceso a las y los profesionales de la salud en todo el estado.

Con esta estrategia, el Gobierno de Sonora refrenda su compromiso de fortalecer el sistema de salud mediante la profesionalización continua del personal médico, en beneficio directo de los sonorenses.





Congreso abre diálogo con foros en Hermosillo y Nogales

Tienen el objetivo de socializar la propuesta de reforma a la Constitución estatal para armonizarla con la legislación federal en materia electoral

**Redacción
Última Palabra**

Hermosillo. El Congreso del Estado, a través de la Comisión de Gobernación y Puntos Constitucionales, llevó a cabo en los municipios de Hermosillo y Nogales dos ejercicios de parlamento abierto, con el objetivo de socializar la propuesta de reforma a la Constitución estatal para armonizarla con la legislación federal en materia electoral.

La iniciativa fue suscrita de manera conjunta por diputadas y diputados de los grupos parlamentarios de Morena, Partido Verde Ecologista de México (PVEM), Partido del Trabajo (PT), Nueva Alianza Sonora (NAS), Partido Encuentro Solidario (PES), así como por la legisladora Alejandra López Noriega, integrante de la 64 Legislatura.

Entre los principales aspectos que contempla la reforma se encuentran la implementación de límites a las remuneraciones y prestaciones de consejeras y consejeros electorales, magistradas y magistrados electorales, así como de las personas titulares de organismos como el Instituto Estatal Electoral y de Participación



Ciudadana (IEE Sonora) y el Tribunal Estatal Electoral (TEE Sonora).

Asimismo, se plantea establecer un tope al presupuesto anual del Poder Legislativo, el cual no podrá exceder el 0.70 por ciento del Presupuesto de Egresos del Estado y solo podrá incrementarse conforme a la inflación.

En el ámbito municipal, se propone que los ayuntamientos cuenten con un máximo de 15 regidurías. En materia de

participación política, la iniciativa obliga a los partidos políticos a incorporar los principios de paridad de género, igualdad sustantiva e inclusión en la integración de sus fórmulas.

En el foro realizado en Hermosillo participaron los legisladores David Figueroa Ortega (PVEM), Gabriela Félix Bojórquez (MC) y Raúl González de la Vega (PVEM); Pável Núñez Moreno, director jurídico del Congreso de Sonora; Benjamín

Gaxiola Loya, titular del Órgano Interno de Control (OIC) del Congreso; representantes de la Secretaría de Gobierno, Instituto Nacional Electoral (INE), Instituto Estatal Electoral y de Participación Ciudadana (IEE Sonora), Tribunal Estatal Electoral (TEE Sonora), Centro Estatal de Desarrollo Municipal (Cedemun), consejeras y consejeros electorales, así como presidentas y presidentes municipales de diversos ayuntamientos de la entidad.

Mientras que en Nogales se contó con la presencia de los diputados Julio César Navarro Contreras (Morena) y Marcela Valenzuela Nevárez (Morena), además de autoridades del Ayuntamiento, alcaldes y alcaldesas de la zona norte del estado, e integrantes del INE y del TEE Sonora.

En ambos foros, las personas asistentes tuvieron la oportunidad de conocer a detalle el contenido de la iniciativa, así como de compartir comentarios y observaciones que serán considerados en el análisis de la propuesta.

Los diputados integrantes de la Comisión de Gobernación y Puntos Constitucionales señalaron que las opiniones y comentarios recabados serán considerados para la elaboración del dictamen final. Asimismo, informaron que la iniciativa completa puede consultarse en el micrositio habilitado dentro de la página oficial del Poder Legislativo, congresoson.gob.mx, y que también se recibirán aportaciones a través del correo electrónico reformaelectoral@congresoson.gob.mx.

Reconoce Astiazarán trayectoria y compromiso de servidores públicos

140 trabajadores recibieron estímulos económicos por cumplir entre 10 y 35 años de servicio en diferentes áreas del Ayuntamiento

**Redacción
Última Palabra**

Hermosillo. “Detrás de cada obra, detrás de cada acción, de cada programa del Gobierno Municipal está este compromiso de todas y todos ustedes por la ciudad, por su ciudad, por la ciudad que tanto queremos”, afirmó el presidente municipal Antonio Astiazarán Gutiérrez en la ceremonia de reconocimiento a la trayectoria de 140 empleadas y empleados del Ayuntamiento de Hermosillo.

Toño Astiazarán dijo sentirse orgulloso por ser testigo de que cada día y a cualquier hora se mantiene la vocación de servicio de trabajadoras y trabajadores municipales que hacen su labor para tener una ciudad limpia, segura y en la que se cuida a la población durante las contingencias.

Destacó que en su administración siempre procurará corresponder a su esfuerzo con mejores condiciones laborales, más equipamiento y mejores instalaciones, como una forma de agradecer su aporte a logros tan importantes, como lo

es el servicio de recolección de basura de Hermosillo que se mantiene como el mejor calificado del país.

De las 140 personas reconocidas, 12 son por 10 años de servicio, 40 tienen 15 años de servicio, 29 con 20 años de servicio, 40 con 25 años, 3 con 28 años, 15 con 30 años y un servidor público con 35 años de servicio.

Juan Francisco Matty Ortega, jefe del Departamento de Bomberos de Hermosillo, quien fue reconocido por 30 años de servicio, destacó que el servicio público cautiva, da un propósito y transforma el deber de una función en el privilegio de ser útil a los demás.

“Ha avanzado mucho, estamos muy modernizados, tenemos apoyos, ante todo, se ha visto muy reflejado, gracias a Dios tenemos el apoyo, ante todo, muchas veces hasta moral, ni siquiera eso teníamos antes”, opinó Carlos Eduardo Valenzuela Navarro, policía tercero con 30 años de servicio en la Policía Preventiva y Tránsito Municipal.

Jesús Parra Duarte, quien cumplió 30 años como empleado de Oficialía Mayor del Ayuntamiento, consideró que la gestión de Toño Astiazarán ha sido para bien. “Se ha notado mucho la diferencia la verdad, en todas las dependencias, digamos en recolección ha hecho mucho avance, como dice el alcalde, estamos en el número uno en México”, externó.



Estuvieron en la ceremonia, Eduardo Acuña Padilla, Secretario del Ayuntamiento; Ramón Corral Aguirre, Oficial Mayor; José Armando Rodríguez Borbón;

director de Recursos Humanos; Zaira Fernández Morales, Contralora Municipal y Madeleine Bonnafox Alcaraz, directora de DIF Municipal.



Niega IEE registro estatal a “Sonora Empleo y Bienestar”

Se informó que la agrupación no logró acreditar el número mínimo de afiliados requerido, además de presentar inconsistencias en la documentación entregada

**Redacción
Última Palabra**

Hermosillo. El Instituto Estatal Electoral y de Participación Ciudadana (IEE Sonora) rechazó la solicitud de registro de la organización “Sonora Empleo y Bienestar” como Agrupación Política Estatal, al determinar que no cumplió con los requisitos establecidos por la ley.

Durante sesión del Consejo General, se informó que la agrupación no logró

acreditar el número mínimo de afiliados requerido para obtener el registro, además de presentar inconsistencias en la documentación entregada ante el organismo electoral.

Fernando Chapetti Siordia, secretario técnico del instituto, explicó que se realizó una revisión inicial de los expedientes y posteriormente se solicitó información adicional para verificar el cumplimiento de los lineamientos establecidos para este tipo de asociaciones.

“Tras el análisis correspondiente, se confirmó que la organización no alcanzó los mil 500 afiliados válidos exigidos para proceder con el registro oficial como agrupación política en Sonora”, detalló.

La evaluación de la solicitud estuvo a cargo de la Comisión Temporal Examinadora de las solicitudes de registro de Asociaciones Políticas del IEE Sonora.



Instalarán 150 puntos de monitoreo en Sonora

**Redacción
Última Palabra**

Hermosillo. La Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, por medio del C5, se encuentra en la fase preparatoria para la instalación de 150 nuevos puntos de monitoreo en la entidad.

El coordinador del C5, Benjamín González Caballero, explicó que este proyecto forma parte de un programa financiado por el Fideicomiso para la Competitividad con Seguridad (Ficoseg).

Indicó que el recurso destinado ya fue autorizado, aunque aún están pendientes procesos como la licitación y otros trámites administrativos necesarios para su ejecución.

Detalló que, actualmente, cada punto de monitoreo en operación dispone de tres cámaras fijas y una cámara tipo PTZ.

“Se tiene proyectado que en esos 150 puntos de monitoreo, que serían 600 cámaras, se coloquen 70 en el municipio de Cajeme, 50 en el municipio de Her-



mosillo y 30 en San Luis Río Colorado”, comentó.

Asimismo, precisó que en Hermosillo este proyecto se complementará con el



programa de instalación de videocámaras impulsado por el gobierno municipal.

Convocan a universitarios al programa “Late por Obregón”

Buscan formar a 15 embajadores juveniles, de entre 18 y 29 años, para promover a la ciudad a nivel nacional e internacional

Redacción
Última Palabra

Con la finalidad de fortalecer el talento local y posicionar a Ciudad Obregón a nivel nacional e internacional, el Ayuntamiento de Cajeme, en coordinación con COPRECO, a través de la Comisión de Talento Humano, lanza la convocatoria para participar en el programa “Late por Obregón”, iniciativa que apuesta por las juventudes como embajadoras de la ciudad.

El secretario de Desarrollo Económico, Fernando Durazo Picos, en representación del presidente municipal de Cajeme, Javier Lamarque señaló que el municipio cuenta con calidad en la formación de talento humano juvenil, a través de la presencia formativa de diversas universidades, jóvenes con la capacidad de promover las bondades de la ciudad como una estrategia integral para impulsar a Obregón como polo de desarrollo y bienestar social.

“La ciudad necesita una voz que hable sobre las cosas positivas de la localidad, y que mejor que sea el talento joven con credibilidad para la promoción de las fortalezas de Obregón, desde su capacidad productiva y transformadora hasta su identidad sociocultural”, manifestó Du-



razo Picos.

La directora del Consejo de Promoción Económica de Ciudad Obregón (COPRECO), Karina Hinojosa Taomori, en representación del presidente del Consejo, Mario Sánchez Ruíz, indicó que el programa “Late por Obregón” busca vincular a estudiante universitarios con la promoción económica, la generación de contenido estratégico y la proyección positiva del municipio, fortaleciendo el sentido de pertenencia y la conexión entre academia, industria y comunidad.

Añadió que el proceso para el nombramiento de diez embajadoras o embajadores nacionales y cinco internacionales, consta de cuatro etapas que van desde

esta misma convocatoria, la selección, capacitación y activación de las y los jóvenes que participarán en un proceso de formación, creación de contenido, vinculación con el sector productivo y presentación de espacios locales, nacionales e internacionales.

El registro para la convocatoria, dijo, queda abierto desde esta fecha y cierra el 29 de mayo, todas y todos los interesados pueden inscribirse a través del código QR que se distribuye en los carteles colocados en las diferentes universidades y puntos estratégicos de la ciudad.

Señaló que con acciones como esta, el Gobierno Municipal reafirma su compromiso de impulsar proyectos que generen

impacto positivo, promuevan el talento local y consoliden a la ciudad como referente en Sonora y en México, reconociendo que Ciudad Obregón tiene mucho que ofrecer y que hoy se construye la narrativa para que el mundo lo vea como polo de desarrollo e inversión.

Estuvieron presentes el Jefe de Despacho de Presidencia, Emmanuel López Medrano; el director General del TEC de Monterrey y coordinador de la Comisión de Talento Humano, Baltazar Alvarado; el Rector de ULSA Noroeste, José Antonio del Coss Zorrilla, así como directivos de las diferentes Universidades e integrante de la Comisión Empresarial de Cajeme, entre otros.





Se sumó Cajeme a simulacro nacional

El ejercicio preventivo incluyó evacuaciones, activación de protocolos y participación de instituciones educativas y dependencias públicas

Ciudad de México. Al menos 37 millones de personas participaron con éxito este miércoles en el primer simulacro nacional de sismos de este año mediante el envío de alertas sísmicas a los teléfonos móviles de todo el país y el sonido en altavoces en la capital, ejercicio al que también se sumó el municipio de Cajeme con diversas actividades preventivas, con el objetivo de reforzar la preparación de la población ante una emergencia real.

La notificación, tal y como estaba programado, saltó en los dispositivos móviles a las 11:00 hora local (17:00 GMT), tiempo estipulado por la Coordinación Nacional de Protección Civil (CNPC), que cifró la participación en 37 millones de personas.

“Alerta de Protección Civil. ESTO ES UN SIMULACRO. Este es un mensaje para probar el envío de alertas de emergencia por parte del Gobierno de México en el marco del Primer Simulacro Nacional 2026”, detalló el mensaje que emitió un sonido durante un minuto.

Se trata del primer ejercicio de estas características realizado en 2026 y que involucra a todo el país, pues hace dos



meses tuvo lugar otro simulacro, en esta ocasión regional y que se circunscribió al ámbito geográfico de Ciudad de México y Estado de México.

En esta ocasión la alerta sísmica sonó en territorios como Ciudad de México, Nuevo León, Estado de México, Guerrero, Michoacán, Morelos, Oaxaca, Puebla

o Tlaxcala.

Grupos de personas participaron en el ensayo desalojando edificios para salir a la calle siguiendo las rutas de evacuación.

La alerta sísmica se reprodujo en teléfonos móviles, radio, televisión y más de 23,000 altavoces, como parte de la cultura de prevención ante eventos de estas ca-

racterísticas.

CAJEME SE SUMA

Este 6 de mayo, el municipio de Cajeme se sumó al Simulacro Nacional, realizado en conmemoración de los 40 años de la creación del Sistema Nacional de Protección Civil.

En toda la ciudad se llevaron a cabo entre 10 y 15 simulacros, con la participación de escuelas de educación básica, universidades como Itson e Itesca, así como el Edificio de Gobierno, la Biblioteca Pública y la Delegación del IMSS, entre otros espacios.

Aunque en cada región se trabajó con diferentes hipótesis, en lo general las actividades del primer simulacro nacional se realizaron bajo el escenario de un sismo hipotético. Tal fue el caso de la Delegación del IMSS en Ciudad Obregón, donde además se atendió un incendio simulado en el sótano de las instalaciones.

Bomberos, Cruz Roja y Tránsito Municipal también se unieron al ejercicio, brindando apoyo para atender cualquier eventualidad. El simulacro inició a las 10 de la mañana y, en cuestión de minutos, una vez controlada la situación, todos regresaron a sus espacios de trabajo y actividades normales.

Con estas acciones, Cajeme se sumó al esfuerzo nacional por fortalecer la cultura de la prevención y la capacidad de respuesta ante emergencias, recordando a la ciudadanía la importancia de estar preparados frente a cualquier eventualidad.

Avanza el programa de rehabilitación vial

El Ayuntamiento de Cajeme continúa con trabajos de mejoramiento en diversas colonias como parte de un plan intensivo de infraestructura urbana

Ciudad Obregón. Como parte del programa intensivo de rehabilitación vial, el Ayuntamiento de Cajeme benefició directamente a familias de la colonia Las Cortinas con trabajos en la calle Sebastián Lerdo de Tejada, impactando también de manera positiva a vecinos de asentamientos cercanos como La Reforma, entre otros.

Las labores de arranque comprenden desde la calle chihuahua hasta la calle Zacatecas, ejecutadas con maquinaria especializada recientemente adquirida como parte del plan que encabeza el Presidente Municipal, Javier Lamarque.

“En la primera etapa tenemos contemplada la colonia Cortinas, Villa Fontana, Constitución, México, Morelos, Villa Bonita, para empezar y vamos a seguir por su puesto con todas las colonias donde haga falta, va ser un programa intensivo de ser necesario trabajaremos incluso 3 turnos, por lo pronto vamos a empezar con 2 turnos para que avancemos lo más pronto posible en este trabajo de recuperación y



rehabilitación de calles”, expresó el Alcalde.

El munícipe agregó que la nueva máquina pavimentadora fue adquirida con recurso propio del Ayuntamiento, teniendo como primordial objetivo mejorar la calidad de servicio que se brinda a las y los cajemenses.

En representación de las y los vecinos de dicho sector, la Sra. Eda Guicho manifestó su satisfacción por la pronta atención.

“Qué bueno que ya se va a hacer y que hoy va quedar muy rápido aparte de todo y que hoy terminan, muchas gracias al Presidente y esperemos que pronto vuelva para acá”, comentó la ciudadana.

Por su parte, José Luis Esparza y Sofía Isabel Gutiérrez, habitantes de la colonia Reforma destacaron la relevancia de este tipo de acciones que benefician a miles de cajemenses, asimismo, emitieron un

llamado a la ciudadanía a concientizar sobre las labores que se realizan para la rehabilitación de la infraestructura vial e hidráulica, las cuales en ocasiones requieren el cierre temporal de avenidas, subrayando que se trata de lapsos cortos que traerán beneficios duraderos, por lo que enfatizaron la importancia de la comprensión y colaboración de la población durante el desarrollo de estos trabajos.



¿TIENES ADEUDO? ¡REGULARÍZATE!



**CONGELA
TU ADEUDO**

REQUISITOS:

TENER UN ADEUDO MAYOR A \$5000 Y UN PAGO INICIAL DEL 20%.

(APLICA SOLO USUARIO DOMÉSTICO)



SEGUIMOS AVANZANDO 

Bajo máxima atención el caso Rocha Moya

Autoridades federales explicaron el estatus del exmandatario y detallaron las condiciones en que permanece bajo protección

Ciudad de México. La situación del gobernador con licencia de Sinaloa, Rubén Rocha Moya, continúa generando atención pública, luego de que se diera a conocer su solicitud de extradición y las condiciones en las que permanece bajo resguardo en la entidad.

Mientras autoridades federales explican los motivos de su protección y descartan amenazas directas, el caso ha abierto nuevas interrogantes sobre su estatus legal y el alcance de las investigaciones internacionales.

En medio de este escenario, las autoridades federales han buscado precisar los alcances de la solicitud presentada desde el extranjero, así como las condiciones en las que se encuentra el exmandatario.

Actualmente se mantiene la coordinación entre instancias de seguridad y justicia, el caso sigue desarrollándose bajo un estricto seguimiento oficial, sin que hasta el momento se hayan presentado nuevos elementos que modifiquen su situación inmediata.

SEGUIRÍA EN SINALOA

Luego de solicitar licencia a su cargo, el exgobernador de Sinaloa, Rubén Ro-



cha Moya, permanece en el estado bajo el resguardo de un cuerpo de seguridad por recomendación técnica del Gabinete de Seguridad, así lo confirmó Omar García Harfuch, titular de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana.

“Hasta donde tengo entendido sigue aquí en Sinaloa. Sinceramente, no tengo conocimiento, pero se tiene entendido que está aquí en Sinaloa”, expresó el titular de la SSPC.

En conferencia de prensa, junto a la gobernadora interina Yeraldine Bonilla, Harfuch reveló que la protección a Rocha Moya se realizó por una evaluación de riesgo ante los hechos violentos en Sinaloa; sin embargo, descartó amenazas de ataque directo contra el morenista.

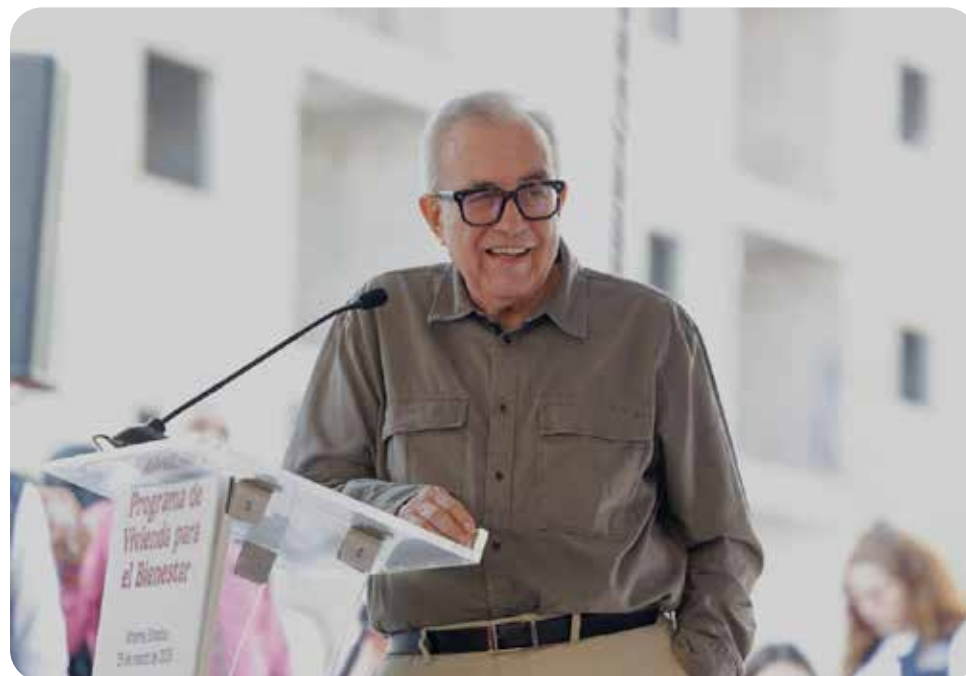
“Es un exfuncionario y normalmente al ser Sinaloa, también un estado donde ha habido hechos violentos, pues lo que se considera es que tenga escolta”, expre-

só García Harfuch.

¿GOBIERNO TENÍA SOSPECHAS SOBRE ROCHA MOYA?

El titular de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana puntualizó que no se tenía ningún indicio o sospecha por parte del Gobierno mexicano de presuntos vínculos criminales de Rocha Moya, pues siempre hubo coordinación en las tareas de seguridad.





“Por supuesto que nosotros no teníamos ningún indicio. Llevamos desde el inicio de la administración de la presidenta Claudia Sheinbaum, como ya lo dijeron mis compañeros del gabinete, los resultados, las detenciones, y nunca hemos tenido una obstrucción por parte de algún funcionario del gobierno del estado para continuar o realizar las operaciones que les presentamos”, respondió.

Ante las dudas generadas sobre si el gobernador con licencia mantiene su fuero, Harfuch puntualizó que el político ya no cuenta con la protección para enfrentar cualquier proceso legal.

Esta situación jurídica lo coloca en una posición distinta a la del senador de Morena, Enrique Inzunza Cázarez, quien conserva la inmunidad procesal, aunque no cuenta con protección de la dependencia federal.



DESCARTAN REPUNTE DE VIOLENCIA

El titular de la SSPC informó que, hasta el momento, no se ha detectado un repunte en la violencia tras la solicitud de licencia del exgobernador.

Sin embargo, la Secretaría de la Defensa Nacional y la Secretaría de Marina mantienen un operativo de reforzamiento y evaluación permanente en la entidad.

Por otro lado, Omar García Harfuch destacó que la estrategia federal en la entidad se sustenta en tres ejes fundamentales centrados en fortalecer el orden público y las capacidades operativas de las instituciones locales:

Reducción de la incidencia delictiva: Enfoque prioritario en el combate al homicidio doloso y los delitos de alto impacto que afectan a la población.

Captura de objetivos prioritarios: Localización y detención de los generadores de violencia que encabezan, financian y operan las redes criminales en el estado.

Fortalecimiento institucional: Mejora

de las capacidades de investigación, inteligencia y prevención, además del apoyo a la consolidación de la policía estatal mediante capacitación de la Sedena.

Como parte de este esfuerzo, se entregaron 100 patrullas a la policía estatal y la Secretaría de la Defensa Nacional comisionó personal militar para robustecer las operaciones de campo.

“Esto significa más policías, mejor preparados, mejor equipados y respaldados por las instituciones del Estado mexicano”, dijo el titular de la SSPC.

PIDEN PRUEBAS

El gobierno de Claudia Sheinbaum señaló que la Fiscalía de Nueva York debe enviar pruebas o información adicional a la Fiscalía General de la República (FGR) para acreditar la urgencia de detención ante un posible riesgo de fuga u obstaculización de la justicia en el caso de Rubén Rocha Moya, gobernador con licencia de Sinaloa.

En conferencia matutina, la consejera jurídica de la Presidencia, Luisa María

Alcalde, detalló que la fiscalía estadounidense presentó una solicitud de detención provisional con fines de extradición en contra de Rubén Rocha Moya, la cual está contemplada en el artículo 11 del Tratado de Extradición entre Estados Unidos y México, sin embargo, dijo que “no está debidamente fundamentada”.

“En este caso, la Fiscalía del Distrito Sur de Nueva York no presenta una solicitud formal de extradición, lo que presentó fue una solicitud de detención provisional con fines de extradición. Para poder presentar esto, necesita anexar elementos de prueba para establecer la urgencia”, dijo la consejera jurídica ante la presidenta Claudia Sheinbaum.

“Es decir, que existe un riesgo de sustracción u obstaculización del proceso. La Secretaría de Relaciones Exteriores le pide una opinión a la fiscalía y la fiscalía determina que no existe al momento o no se aportó ningún elemento o prueba que acredite la urgencia, por lo que la solicitud no se encuentra debidamente funda-

El pasado 2 de mayo, el Congreso de Sinaloa aprobó por unanimidad la licencia temporal por más de 30 días a Rubén Rocha Moya para que sea investigado luego de que autoridades de Estados Unidos lo señalaran por presuntos vínculos con el Cártel de Sinaloa.

mentada”.

La consejera jurídica dijo que, en caso de que se logre acreditar la urgencia en la solicitud presentada por la Fiscalía de Nueva York, la FGR deberá pedir a un juez de control una orden de detención provisional o medidas cautelares en contra del gobernador con licencia. En tanto, las autoridades estadounidenses tendrán hasta 60 días para presentar una solicitud formal de extradición.

CUENTA CON SEGURIDAD

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, dijo que Rubén Rocha Moya, gobernador con licencia de Sinaloa, cuenta con seguridad del gobierno federal, “dada la condición que estableció el propio gabinete (federal)”.

“En estos casos, como en cualquier otro, ya sea para un gobernador, un gobernador con licencia de cualquier estado de la República, de cualquier entidad, un diputado, un senador, incluso un ciudadano que tenga alguna consideración de riesgo de su persona”, señaló a pregunta de los medios.

“Solicita a la Guardia Nacional o al gabinete de seguridad apoyo en su seguridad. Se hace un análisis de riesgo y sobre eso se fortalece, se da o no seguridad. Y en este momento, pues tiene la seguridad dada la condición que estableció el propio gabinete”.

Río Sonora: A casi 12 años del derrame, afectados denuncian opacidad y falta de justicia

En la actualidad persisten daños a la salud, contaminación del agua y falta de infraestructura prometida, como plantas potabilizadoras y atención médica.

El 6 de agosto de 2014, la mina Buenavista del Cobre, ubicada en Cananea, Sonora, derramó 40 mil metros cúbicos de solución de sulfato de cobre acidulado en los ríos Bacánuchi y Sonora. El vertido es considerado uno de los peores desastres ambientales en la historia minera de México.

El incidente afectó a siete municipios y a cerca de 22 mil personas, quienes enfrentaron la contaminación del agua con metales pesados, con consecuencias directas en su salud y en sus actividades económicas.

Ante esta situación, habitantes de Arizpe, Banámichi, Huépac, San Felipe de Jesús, Aconchi, Baviácora, Ures y la zona rural de Hermosillo se organizaron en un movimiento social para exigir atención a la emergencia.

A casi 12 años del derrame, los Comités de Cuenca Río Sonora (CCRS) continúan trabajando para enfrentar la crisis ambiental en su territorio, así como en la búsqueda de justicia y la reparación integral de los daños atribuidos a la empresa.

Sin embargo, los comités han denunciado que, tras la firma de un convenio entre el Gobierno de México y Grupo México para transferir recursos destinados a un plan de justicia, el contenido del acuerdo se ha mantenido en reserva. Esta falta de transparencia ha profundizado la incertidumbre y la desconfianza entre las comunidades afectadas, pese a que cuentan con un fallo de la Suprema Corte de Justicia de la Nación que reconoce su derecho a ser informadas y a participar en todas las etapas del proceso de reparación del daño.

“Todos estos años se han ido en diálogos, en mesas de trabajo, pero nada concreto. Mientras están violando nuestro derecho a la salud y a un medio ambiente sano. Estamos viviendo constantemente en un ambiente contaminado por una incompetencia, luchando contra enfermedades como el cáncer, a diario”, señala Martha Aguirre, miembro de los Comités



de Cuenca Río Sonora.

Añade que la falta de regulación empresarial en México afecta a los pueblos indígenas de manera sistemática y profunda, lo que impacta sus derechos humanos, su cultura y sus territorios, por lo que es necesario se pongan en pie políticas que responsabilicen a las empresas de los daños ambientales que pueden ocurrir dentro de sus acciones. Pese a mantener reuniones con autoridades federales como Semarnat y Profepa, todo se ha quedado en diálogos que hasta la fecha no tienen resolución.

De acuerdo con un informe de la organización Poder, el principal reclamo es de habitantes es la falta de agua potable, así como la imposibilidad de garantizar que el agua sea de calidad.

Añaden que la Unidad de Vigilancia Epidemiológica y Ambiental de Sonora (UVEAS), cuya construcción fue prometida por el Fideicomiso Río Sonora (FRS) que presuntamente daría atención médica hasta el año 2029, ya no se construirá tras retirarse el apoyo.

Sumado a ello, el FRS prometió atender las consecuencias del derrame, con la instalación de 36 plantas potabilizadoras para eliminar los metales pesados en el agua. Sin embargo, en abril del 2017, se anunció que se construirían solamente nueve de ellas.

Falta de regularización

Diversas organizaciones han señalado

que la poca regulación a empresas genera múltiples daños hacia los derechos humanos y medio ambiente, esto en medio del contexto donde el Gobierno de México se encuentra en búsqueda de nuevas inversiones y con la necesidad de equilibrar hidrocarburos con las exigencias de sostenibilidad y protección ambiental.

Ante esta situación alrededor de más de 80 organizaciones se convocaron para la creación de la Unión de Movimientos por la Regulación Empresarial para la Defensa de los Derechos Humanos (UMREDDH). Esta nueva organización busca crear un marco legal para establecer regularización clara a las empresas que pueden poner en riesgo al medio ambiente, así como violencia que sufren los activistas defensores del territorio de donde son originarios.

“Sabemos que México cuenta con muchas leyes, tanto del territorio como del medio ambiente, pero no basta con esas leyes porque están muy dispersas y no tienen un deber claro.

“Sabemos que México cuenta con muchas leyes, tanto del territorio como del medio ambiente, pero no basta con esas leyes porque están muy dispersas y no tienen un deber claro.

“Lo que nosotros estamos buscando es que estas leyes obliguen de cierta manera a las empresas a identificar, prevenir, mitigar y reparar los daños de manera sistemática, los impactos del medio ambiente, de nuestros derechos humanos”,

puntualizó Martha Aguirre, también miembro de la UMREDDH.

Los firmantes de dicha organización señalan que la propuesta es que el Estado dé prioridad al bien común frente a los intereses económicos, además de garantizar la transparencia. Por otro lado recalcan que regular la actividad empresarial no frena su desarrollo, al contrario da certeza jurídica y crea un modelo de bienestar sostenible.

Entre sus exigencias para el marco legal, plantean obligar a empresas matrices, filiales, contratistas y cadenas de suministro a evaluar y gestionar los riesgos e impactos de sus actividades sobre las personas y el medio ambiente.

También demandan garantizar la reparación integral de los daños, establecer mecanismos efectivos de supervisión y sanción, y asegurar la participación real de las comunidades y personas trabajadoras potencialmente afectadas. Asimismo, exigen el respeto al derecho al desarrollo, así como a la consulta y al consentimiento libre, previo e informado, conforme al Convenio 169 de la OIT.

Martha Aguirre enfatiza que es necesario continuar tejiendo redes y unir a diversas comunidades para amplificar todas las luchas a lo largo del país. Al ser muchos, esperan que su voz “llegue más lejos”, y con ello tengan mayor oportunidad de ser escuchados para continuar con la lucha que encabezan desde hace años.



Donald Trump amenaza con atacar los cárteles

La Casa Blanca presentó una nueva estrategia de seguridad que prioriza el combate a organizaciones criminales en el hemisferio y refuerza la cooperación internacional

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, firmó una nueva estrategia nacional contra el terrorismo que, según la Casa Blanca, busca “neutralizar” las amenazas hemisféricas y paralizar las operaciones de los cárteles. El anuncio fue realizado por Sebastian Gorka, director de lucha antiterrorista, quien explicó que el documento fue rubricado el martes bajo el principio de que “Estados Unidos es nuestra patria y debe ser protegida”.

La estrategia se enmarca en una campaña antinarcoóticos que ya ha destruido decenas de embarcaciones y que estuvo vinculada a la operación que incluyó el derrocamiento del líder venezolano Nicolás Maduro este año.

Gorka detalló que el plan da prioridad a la desarticulación de las operaciones de los cárteles hasta que estos grupos sean incapaces de introducir drogas, miembros o víctimas de trata en territorio estadounidense. Dentro del país, la estrategia también apunta a identificar y neutralizar lo que denominó “grupos políticos violentos y seculares cuya ideología es antiestadounidense, radicalmente progénero o anarquista, como Antifa”.

El asesor aseguró que se utilizarán todas las herramientas legales disponibles



para localizar a estos grupos, rastrear sus vínculos internacionales y paralizarlos operativamente antes de que puedan “mutilar o matar a inocentes”.

La estrategia contempla reuniones con socios internacionales para intensificar esfuerzos contra amenazas terroristas, especialmente las procedentes de Irán y en el estrecho de Ormuz. Gorka adelantó que responsables antiterroristas de Estados Unidos se reunirán el viernes con aliados para coordinar acciones.

El anuncio llega tras el asesinato en septiembre del activista conservador Charlie Kirk, hecho que llevó a asesores de la Casa Blanca a pedir un esfuerzo

coordinado contra grupos de izquierda acusados de promover violencia. Gorka subrayó que la estrategia también se enfocará en grupos de derecha que fomentan ataques, buscando un equilibrio en la respuesta frente a cualquier organización que promueva la violencia política.

Además de las amenazas hemisféricas y los grupos internos, la estrategia mantiene la presión sobre el movimiento yihadista global. Gorka mencionó que se dará continuidad a la “localización y destrucción” de organizaciones como Al Qaeda, reafirmando la intención de Washington de sostener una ofensiva in-

ternacional contra el terrorismo.

En conjunto, la nueva estrategia antiterrorista de Estados Unidos refleja un endurecimiento de la política de seguridad nacional que combina el combate al narcotráfico en el hemisferio con la vigilancia de amenazas internas y la cooperación internacional.

Aunque la Casa Blanca la presenta como una respuesta integral frente a organizaciones criminales y extremistas, su implementación abre un nuevo capítulo en el debate sobre los límites de la seguridad, los derechos civiles y el alcance de la acción militar y policial en el ámbito global.



Ariadna Montiel asume presidencia de Morena

La nueva dirigencia subrayó que las futuras candidaturas deberán estar respaldadas por una carrera política intachable

CIUDAD DE MÉXICO. El Congreso Nacional de Morena eligió a Ariadna Montiel, exsecretaria del Bienestar, como dirigente del partido tras la salida de Luisa María Alcalde, en una votación exprés que duró menos de una hora.

Montiel sostuvo que ante los recientes acontecimientos, sin nombrar el caso de Sinaloa, no permitirán “la hipocresía de quienes lanzan acusaciones con fines políticos para abrirle la puerta a la injerencia extranjera”.

Subrayó que no hay lugar para titubeos, por lo que es momento de respaldar a la Presidenta Claudia Sheinbaum y mantener la unidad del movimiento.

“Cooperación sí, subordinación no. Injerencismo, jamás”, manifestó Montiel.

El pronunciamiento ocurre luego de que el Gobierno de Estados Unidos presentó denuncias contra 10 funcionarios por presuntos vínculos con el crimen organizado, incluyendo a Rubén Rocha Moya, quien pidió licencia como gobernador de Sinaloa el pasado viernes.

De cara al proceso electoral de 2027, subrayó que quien busque competir por un cargo deberá tener “una trayectoria impecable”.

Por lo que, si se comprueba que una persona cometió un acto de corrupción,



no será candidata aunque gane la encuesta interna.

El Congreso también nombró a Óscar del Cueto García como secretario de Finanzas del partido, quien desde 2022 se desempeñó como titular de la Unidad de Vinculación Interinstitucional de la Secretaría de Bienestar.

Ante más de mil 830 congresistas que se reunieron en el World Trade Center, Luisa María Alcalde, pronunció su último discurso como dirigente del partido, en el que señaló que se vive una coyuntura internacional compleja que pretende anular principios de convivencia elementales basados en la soberanía y autodeterminación de los pueblos.

Ante este panorama, dijo que la Pre-

sidenta Claudia Sheinbaum necesita un movimiento unido, sin regateos, por lo que es momento de cerrar filas en torno al movimiento de transformación.

“No podemos ignorar que hay quienes quisieran ver un México arrodillado, sometido y entregado”, dijo.

ALFONSO DURAZO RECONOCE EMBATES

Por su parte, el presidente del Consejo Nacional, Alfonso Durazo, dijo que “empiezan a sentirse los embates de tiempos geopolíticos altamente complejos, por lo que pidió a sus compañeros cerrar filas y no distraerse en discusiones menores”.

La defensa de México exige de nuestra cohesión política, le dijo a sus compañe-

ros. Durazo encabezó distintas arengas, una de las cuales fue a la presidenta Claudia Sheinbaum.

“No estás sola, no estás sola, te acompaña Morena”, expresó.

Expresó que defender a la presidenta es defender a la soberanía de México.

Al centro del presidium se sentaron Luisa María Alcalde, el presidente del Consejo Nacional, Alfonso Durazo y la presidenta de la Comisión de Elecciones, Citlalli Hernández. Después de la votación también subió la nueva dirigente, Ariadna Montiel.

También estuvieron presentes las gobernadoras y gobernadores de Morena, así como los coordinadores en el Congreso, Ricardo Monreal e Ignacio Mier.

Sheinbaum reafirma soberanía de México

Durante la conmemoración del 5 de mayo en Puebla, la mandataria envió un mensaje firme sobre la independencia del país frente a presiones externas

Ciudad de México. La Presidenta Claudia Sheinbaum advirtió a Estados Unidos que ningún Gobierno extranjero le dirá a México cómo se debe gobernar y sostuvo que la soberanía nacional no está sujeta a negociación.

Al encabezar la conmemoración del 164 aniversario de la Batalla de Puebla, la Mandataria federal fijó una postura directa hacia el vecino del norte en medio de las presiones recientes.

“Ninguna potencia extranjera nos va a decir a los mexicanos cómo nos gobernamos. Somos libres como los indígenas que partieron a las montañas durante la conquista para conservar su derecho a organizarse como ellos decidieran, somos un pueblo que ama su libertad, su independencia, su soberanía y estamos dispuestos siempre a defenderla”, afirmó.

“A nuestros vecinos a Estados Unidos le decimos recordemos el gran momento de relación entre Juárez y Lincoln. El reconocimiento de la República y el apoyo a Juárez es de las acciones más loables de nuestra histórica relación”.

El mensaje de la Mandataria federal



fue pronunciado en medio de las tensiones con Estados Unidos, tras la solicitud de una oficina del Departamento de Justicia para la detención provisional con fines de extradición del Gobernador con licencia de Sinaloa, Rubén Rocha, y otros nueve funcionarios.

A ello se suma la controversia por la presunta participación de agentes de la CIA en operativos contra el narcotráfico en Chihuahua.

Acompañada de su Gabinete, la Presidenta advirtió que México no aceptará

subordinación ni injerencias externas y que la defensa de la soberanía es un principio irrenunciable.

“La historia nos dice que el pueblo de México no se equivoca cuando se trata de defender la soberanía nacional”, expresó.

MENSAJE INTERNO

En su discurso, Sheinbaum también dirigió un mensaje directo a actores internos que han respaldado presiones externas o han cuestionado la postura del Gobierno federal.

En siete ocasiones, la Mandataria dijo a sus opositores que sus posturas en favor del injerencismo y de la subordinación de México los mantendrán en la derrota.

“A quienes buscan el apoyo externo por no tener apoyo popular en nuestro País están destinados a la derrota. A quienes reviven la conquista como salvación les decimos están destinados a la derrota. A quienes creen que el pueblo es tonto están destinados a la derrota”, afirmó.

“A quienes buscan reivindicar a Hernán Cortés y sus atrocidades están destinados a la derrota. A quienes odian están destinados a la derrota moral. A quienes piensan que la Presidenta se arrodilla están destinados a la derrota. A quienes se vanaglorian y defienden la injerencia están destinados a la derrota”.

Sheinbaum recordó que la historia nacional ha estado marcada por resistencias a invasiones y presiones externas, desde el siglo 19 hasta la actualidad.

“Cada embate ha fortalecido el espíritu de este pueblo decidido a ser siempre libre”, sostuvo.

Subrayó que la soberanía no sólo se defiende frente al exterior, sino también mediante la construcción de justicia y bienestar en el País.

“Nada puede estar por encima de la soberanía y de los intereses del pueblo de México”, concluyó.

Tras el mensaje la Presidenta y su Gabinete se trasladaron a un templete alterno para atestiguar una representación de la Batalla de Puebla.





Brote de hantavirus: ¿es la próxima pandemia?

La primera víctima del brote estuvo a bordo del crucero MV Hondius empezó a experimentar los síntomas de esta enfermedad, los cuales pudieron confundirse inicialmente con los de otras infecciones virales

Hace exactamente un mes, la primera víctima del brote de hantavirus a bordo del crucero MV Hondius empezó a experimentar los síntomas de esta enfermedad, los cuales pudieron confundirse inicialmente con los de otras infecciones virales.

De acuerdo con la información disponible, una pareja de origen neerlandés se contagió durante el viaje. El hombre falleció, mientras que la mujer logró abandonar el barco y posteriormente abordó un avión tras el arribo del crucero a tierra, lo que ha generado preocupación sobre un posible riesgo de propagación.

Desde entonces pasaron cerca de cuatro semanas hasta que la Organización Mundial de la Salud (OMS) fue notificada - el 2 de mayo- del brote de hantavirus en el barco, tiempo durante el cual tres personas fallecieron, además de otras cuatro que presentaron síntomas de distintos grados en el crucero.

Tres personas han muerto en este brote. La primera víctima mortal fue el hombre que experimentó los primeros síntomas (fiebre, dolor de cabeza y diarrea leve), quien murió en el barco el 11 de abril.



Su esposa fue la segunda persona en fallecer. Ella desembarcó en la isla de Santa Elena ya con síntomas y tomó un vuelo a Johannesburgo, pero murió el 26 de abril en los servicios de emergencia de un hospital de esta ciudad.

Según informaciones procedentes de Países Bajos, ambos eran neerlandeses. La OMS ha declinado confirmar las nacionalidades por motivos de privacidad.

El tercer deceso fue el de una segunda mujer el 2 de mayo tras presentar síntomas de neumonía.

De los cinco casos restantes, todos corresponden a personas que han experimentado distintos grados de síntomas de hantavirus, pero que se encuentran con vida.

El caso más grave ha sido el de un hombre que se presentó el 24 de abril al doctor del barco con fiebre, dificultad para respi-

rar y signos de neumonía, condiciones que empeoraron 48 horas después.

Esta persona pudo ser médicamente evacuada el 27 de abril en la isla Ascensión, donde el crucero hacía una escala.

Desde allí fue transferida a Sudáfrica, donde está hospitalizada. La OMS ha señalado que su estado está mejorando. Según varios reportes, se trata de un nacional británico.

Otras tres personas adicionales presentaron síntomas en el barco. De éstas, una no presenta ahora ningún síntoma, tras haber tenido una ligera fiebre en medio de esta situación, por lo cual se le considera un caso sospechoso.

Además, una octava persona que estuvo a bordo del crucero y desembarcó antes de que se identificara el brote dio positivo a hantavirus en pruebas realizadas

en un hospital de Zúrich, lo que refuerza las alertas sanitarias en torno a la trazabilidad de los contagios.

En total hay ocho personas directamente afectadas en esta situación, que genera atención y preocupación en términos de salud pública.

Estas tres personas han sido hoy evacuadas del crucero MV Hondius para ser trasladadas a Países Bajos, donde recibirán atención médica y se les harán las pruebas correspondientes.

Según información del Ministerio de Asuntos Exteriores neerlandés, se trata de un ciudadano británico de 56 años -quien sería el médico del crucero-, un neerlandés de 41 y un alemán de 65 años.

Con esta evacuación, ya no queda en el barco ninguna persona que presente síntomas de hantavirus.



SEGUIMOS AVANZANDO 

TRAMITA TU CARTILLA DEL **SERVICIO MILITAR NACIONAL** CLASE 2008 Y REMISOS

**ASISTE CON TU DOCUMENTACIÓN
EN EL SIGUIENTE HORARIO**

HASTA EL 15 DE OCTUBRE 2026



**LUNES A
VIERNES**



**DE 8:00 A.M.
A 3:00 P.M.**



**CALLE 300 ENTRE PASEO
MIRAVALLE Y JALISCO**

MAYORES INFORMES:
reclutamientomilitar0@gmail.com
 (644) 4100 600 ext-3480



Columna de
**Araceli
Martínez**

Expresiones

¿Es culpable Rocha Moya de tener nexos con el narcotráfico?



Rubén Rocha Moya



Donald Trump



Ariadna Montiel



Emeterio Ochoa

Las acusaciones de Estados Unidos contra el ahora gobernador con licencia de Sinaloa, Rubén Rocha Moya por presuntamente mantener nexos con el narcotráfico, cimbraron no solo a Sinaloa sino a todo México; y a la oposición que siempre anda en búsqueda de alimento para golpear a Morena en aras de regresar al poder, la noticia le vino como un regalo de Papá Trump.

En los hechos, hace rato que la gente no está contenta con Rocha sobre todo a partir del recrudecimiento de la violencia que se dio con la detención en Estados Unidos de Ismael 'El Mayo' Zambada, quien se presume fue entregado por uno de los hijos de su rival Joaquín 'El Chapo' Guzmán.

Como resultado, se desató la guerra entre Los Chapitos, hijos de El Chapo Guzmán y la Mayiza, los allegados de Zambada; el epicentro de la disputa ha sido Culiacán donde los enfrentamientos armados se hicieron cosa de todos los días, sembrando el pánico y afectando la economía local; ni que decir de la ola de muertos y desaparecidos.

Muchos sinaloenses comenzaron a culpar a Rocha Moya de la zozobra y la inestabilidad; y a decir que estaba involucrado en el tema, porque la situación de inseguridad no mejoraba.

Luego aparece el Departamento de Justicia de Estados Unidos, con una acusación de 34 páginas en la que se vincula a Rocha Moya y a otros funcionarios con la facción de Los Chapitos del Cártel de Sinaloa; una acusación muy seria que adolece de pruebas. Lo que sí se sabe es que fue presentada con base en acusaciones del grupo opuesto a Los Chapitos que tienen enrejados en Estados Unidos.

La consecuencia, como ya sabemos es que Rocha Moya fue obligado, muy seguramente por la presidenta Claudia Sheinbaum a presentar su licencia temporal al

cargo; y la Fiscalía General de la República abrió una carpeta de investigación para indagar sobre los señalamientos formulados.

Y es lo correcto porque ante la gravedad de las acusaciones, el gobernador con licencia, debe poner toda sus baterías en su defensa, y no creemos que tenga cabeza para al mismo tiempo ocuparse de los urgentes asuntos de Sinaloa.

Hay quienes dan por hecho, en especial los opositores, que Rocha es culpable solo porque Estados Unidos lo está acusando; y puede que tengan razón; pero tampoco podemos asegurarlo al 100%.

Las acusaciones hay que tomarlas de quien vienen: estamos hablando del Departamento de Justicia de un presidente como Trump, un hombre declarado culpable de 34 cargos criminales en 2024; y quien tiene acusaciones penales activas graves; pero además resulta muy sospechoso que la acusación se presente una semana después de los reclamos de México por la intervención de la CIA en Chihuahua. En política, nada es coincidencia; y Estados Unidos siempre actúa bajo estrategias. Ya sabremos qué buscan.

QUÉ SIGUE PARA MORENA

Con el cambio de liderazgo en Morena, ojalá vengan más candados contra los chapulines. Entendemos que Morena quería crecer, pero se les pasó la mano, dejando entrar a personajes indeseables; y a otros sin mérito alguno en el partido, los premiaron de entrada con curules en las cámaras legislativas; dando con ello una cachetada a los verdaderos militantes de la izquierda que durante años han puesto la cara por la 4-T.

Y está bien aceptar a gente de otros partidos, pero que al menos que sean personas honorables sin equipaje de bandidos; los agujeros del cedazo morenista se tienen que reforzar para que los saltimbanquis, aquellos en busca de los cargos que no obtuvieron en sus partidos, no se cuelen tan fácilmente; y aún

a quienes llegan sin anticuerpos, deben ponerlos a hacer fila; a algunos pillos los reciben hasta con alfombra roja.

Ojala que la nueva líder Ariadna Montiel y Minerva Citlalli Hernández, la presidenta de la Comisión Nacional de Elecciones de Morena investiguen los antecedentes y elijan bien a sus candidatos.

Y de paso, si alguno de los suyos cae en las garras de la corrupción, sáquenlos y no los protejan.

LOS APUNTADOS POR EL PRI

El exalcalde Rogelio Díaz Brown y su aliado, el exdiputado local Emeterio Ochoa andan en busca de perfiles; y ha trascendido que están impulsando al joven abogado Luis Alejandro Salguero como candidato a alcalde. Salguero es un personaje manejado por Díaz Brown y Ochoa, al grado que lo prendieron y anda ilusionado.

Conocido por ser acelerado y picudo, Salguero es un chavalito con buenas intenciones, pero su lado flaco es que le falta mucha experiencia y capacidad como para ser alcalde. Tal vez deba empezar por involucrarse más en el trabajo social de las colonias; porque opinar de cualquier tema o tirarle al gobernante en turno es lo más fácil que puede haber. Sin embargo, las candidaturas hay que ganarlas con trabajo de campo.

Este muchacho Rogercista necesita conectarse con la colonia para entender el tejido social y su problemática, antes de pretender cualquier cargo.

VÍCTOR HUGO

¿Y Víctor Hugo Celaya será el candidato del PRI para gobernador de Sonora? No nos queda duda que está en los afectos de Alejandro 'Alito' Moreno. No por cualquier cosa lo puso como defensor de México junto con Lupita Soto Holguín, la presidenta del PRI en el estado.

Pero además él ya lo ha dicho en dife-

rentes entrevistas, que le interesa la minigubernatura de tres años de Sonora para el 2027; pero todo va a depender, declaró de las alianzas y formar un frente con otras fuerzas, llámese PAN y por qué no con el MC.

Celaya cuenta con un buen currículum: fue diputado federal y jefe de delegaciones de la SAGARPA con Peña Nieto; presidente del tricolor en Sonora; subsecretario de la SECOFI, ha sido delegado del PRI en varios estados, entre otros cargos, así que tiene toda la experiencia, es muy capaz, posee amplias relaciones y es hombre carismático, cae bien y creció políticamente sin estar conectado con el exgobernador Manlio Fabio Beltrones. Y eso ya es mucho mérito.

El problema es que la candidatura le llega retrasada cuando el PRI tiene la mortaja al cuello. Además como que no está en su mejor momento político; hace más de 20 años, hubiera sido un candidato por el PRI porque le sabe a la política. Ahora ya es muy tarde; y no por la edad sino por las condiciones en las que se encuentra su partido: sin militancia y hundido.

EL PAN EN LAMENTABLE SITUACIÓN

Y por el PAN no imaginamos a quién lanzaran. El nuevo líder Jesús Osna Salgado Valdez tiene cero poder de convocatoria. La semana pasada citó a una reunión informativa y con trabajos reunió a unos siete. Ahora si como reza la vox populi: 'junta más gente un atropellado'.

Por tanto, no se sabe quién podría ser el candidato panista para la alcaldía; y a ver si no les pasa lo que ocurrió en 2018, cuando el entonces regidor Rafael Delgadillo fue candidato a alcalde. Varios panistas tales como Gildardo Real, Rodrigo Ramírez, Carlos 'El Kala' Castro y el doctor Raúl Héctor Campa García se fueron a apoyar a Rodrigo Bours para que fuera alcalde y traicionaron al exbanquero Delgadillo.



Columna de
**Miguel Ángel
Vega C.**

Itinerario

¿Qué sigue en el caso Rocha Moya?



Rubén Rocha Moya



Yeraldine Bonilla



Andrés Manuel López Obrador



Ariadna Montiel

En estos momentos nuestro país se encuentra en una encrucijada, donde quienes somos gente de bien añoramos la paz y la tranquilidad que perdimos hace casi dos décadas, por gobiernos corruptos e ineptos a los que les ha venido interesando más sus regímenes que la verdadera defensa del pueblo mexicano. Hartos del PRI con 70 años en el poder, el pueblo votó por el PAN en dos sexenios que duró en el gobierno con VICENTE FOX QUESADA y FELIPE CALDERÓN HINOJOSA y al no dar resultados, se le volvió a dar la oportunidad al PRI con ENRIQUE PEÑA NIETO. Y seguir los fracasos de ambos partidos el pueblo decidió votar por alguien que prometió ser totalmente diferente a los anteriores en la persona de ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR, pero para desgracia de México resultó ser un fiasco mucho peor que los que habíamos rechazado. O sea, nos salió peor el remedio que la enfermedad, porque encaminó el país a una concentración de poder, estilo dictatorial, de la mano de la delincuencia, destruyendo instituciones y haciendo al revés todas las promesas que nos habían convencido de votar por él. Pero lo más grave que nos pudo haber pasado es que López Obrador, no sólo haya logrado que el crimen organizado se aliara al régimen, sino que lo convirtió en parte del gobierno, que toma decisiones como tal. Llegado el 2024 lanzó a CLAUDIA SHEINBAUM PARDO, como su candidata, su mejor carta para que le cubriera las espaldas y para que trabajara encaminada por la misma vereda política que le ordenó y le enseñó perfectamente y que hoy sigue al pie de la letra, continuando con la destrucción de instituciones y encaminando al país a regímenes fracasados como en Venezuela, Nicaragua, Cuba, entre otros países, cuyos habitantes viven en el hambre y la miseria, en tanto las élites gubernamentales lo hacen en la opulencia y la abundancia. Para eso hubo aliados que se le unieron (a

AMLO) que conocieron todas las alianzas oscuras que hizo con la delincuencia y que obviamente son parte fuerte del régimen en la actualidad, porque saben todo lo que ocurrió con lujo de detalle. Y esa es precisamente la razón por la que actualmente les es demasiado difícil, riesgoso, incluso casi imposible que puedan dejar solo al gobernador de Sinaloa, RUBÉN ROCHA MOYA, porque saben que si se va él en el viaje gratis a Estados Unidos como ya lo ha solicitado el país vecino, se irían muchos peces gordos de la política que actualmente bailan en la cuerda floja. Con estas acciones de proteccionismo al mandatario sinaloense, no crea usted que están demostrando una defensa férrea a lo que ellos llaman soberanía nacional, eso les interesa un bledo, porque lo que verdaderamente defienden es el régimen de la 4T y su pellejo en lo personal, dado que este está sostenido de varios pilares puntales en serie, de los que se cae uno y se caen todos y esa es la verdadera razón de la defensa férrea al mandatario sinaloense. Y algo que les preocupa de sobremanera es que estamos de cara a las elecciones del 2027, cuya evidencia los puede hundir. Sin embargo, esto es demasiado crítico para un país como México, donde también están en puerta las negociaciones del Tratado de Libre Comercio, porque lo haremos con el país más poderoso del mundo, con el que contamos con una relación comercial en donde estamos hablando de miles de millones de dólares y es parte fundamental de la economía mexicana y pelearnos con él sería fatal. Dicho más claro, el presidente del país vecino DONALD TRUMP, toma las decisiones de acuerdo al temperamento con que amanece el día y corremos el riesgo de que de un momento a otro, decida repensar con nuestro país, que podrían perjudicar a los 130 millones de mexicanos, solo por una decisión mal tomada, o tomada con las vísceras, alejada de los verdaderos intereses del país, pero sí muy cerca de un

régimen que se aferra a una concentración de poder tal que se niega a entregar a un personaje que ya fue investigado y evaluado por un gran jurado de Estados Unidos, determinando que sí existen los indicios suficientes de sus vínculos con el narcotráfico, como para ser extraditado y juzgado en el vecino país, como lo están siendo muchos otros, entre ellos, los capos mexicanos que lo delataron y hundieron en el hoyo en que se encuentra. Luego entonces, para demostrar que sí defienden al pueblo de este tipo de delinquentes, el gobierno mexicano, después de la licencia que pidió Rocha Moya, debe dejar que el gobierno gringo proceda en contra de quienes sean señalados en esta forma, refiriéndonos a Rocha Moya y a los otros 9 que están en la lista negra, entre ellos el senador morenista ENRIQUE INZUNZA CÁZAREZ y muchos otros que de sobra se sabe que están hasta el cuello con el crimen organizado. Pero no, para ello mejor decidieron que primero sea la Fiscalía General de la República (FGR) la que investigue al acusado y su séquito de bandidos, para posteriormente tomar una decisión, sin embargo, sabemos que doña ERNESTINA GODOY RAMOS, fue puesta por la mano de López Obrador, en la titularidad de la dependencia que encabeza, para que le sirva de tapadera a los alineados al poder y de garrote en contra de la oposición, entonces el resultado de esas investigaciones por eso fue el que ya dijeron, no hay pruebas suficientes para extraditar a ninguno de los señalados. El problema, entonces, sería la reacción de Donald Trump. Por eso le repetimos que México se encuentra en una encrucijada donde está en juego la estabilidad del país en todos los aspectos. En primer lugar, lo que la presidenta Sheinbaum debe hacer es desligarse y deslindarse totalmente del expresidente López Obrador, que sin duda la sigue manipulándola como marioneta y ordenándole desde Palenque las decisiones cruciales que va

tomando en su gobierno, aunque en la conferencia mañanera lo niegue. Y sin duda es grave que sean decisiones impregnadas de venganza, rencor e ineptitud. Así que en las siguientes horas estaremos viendo claramente las consecuencias de todo lo que vaya sucediendo, como el hecho de que el acusado haya pedido licencia, que por cierto unos dicen que no perdió el fuero, pero raramente el expresidente de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) en retiró y muy apegado a la 4T, ARTURO ZALDÍVAR LELO DE LARREA, dijo que sí perdió el fuero ya con la licencia concedida por el Congreso. E incluso ya vimos también el nombramiento de la nueva gobernadora en la persona de la diputada YERALDINE BONILLA VALVERDE, carente de trayectoria y experiencia, pero seguramente súper leal al régimen, cuyas funciones será fungir lo más manejable y manipulable posible, sin embargo, habría que darle el beneficio de la duda. Lo que sí podríamos asegurar con los ojos cerrados, que seguramente no está tan embarrada en negocios sucios como su antecesor. De hecho entre tanto revoloteo político al interior de Morena y un ambiente de nerviosismo ocurrió el Consejo Nacional de ese partido, donde la nueva dirigente ARIADNA MONTIEL REYES, se aventó una muy buena, al decir que en Morena no cabe los corruptos, esto sonó como un garrotazo en la nunca para Rocha, porque indica que no contará con el apoyo del partido, que lo dudamos mucho, pero además en las redes sociales se le echaron encima, coincidiendo miles de internautas que si no caben los corruptos el partido se quedará solo. Sin embargo, un grupo de militantes que acudió al evento, de esos que ni viendo atinan o ni viendo la lumbre toman distancia, gritaban "Rocha amigo, estamos contigo". O sea, una señal mala de la dirigencia y una buena de la militancia. Veremos que sigue, porque a esta película le faltan los mejores capítulos.



Columna invitada
**Humberto
Angulo**

Política a Diario

Rubén Rocha Moya, ¿buen hombre o no?



Rubén Rocha Moya



Rogelio Díaz Brown



Iván Jaimes



Manlio Fabio Beltrones con el columnista.

Mientras que a la militancia de Morena y partidos aliados le inspiraba respeto por su entrega a las causas de equidad cívica y social, a los miembros de la oposición con frecuencia les hacía pensar o presagiaba tiempos de tempestad. Cuando ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR le dio su confianza y amistad, RUBÉN ROCHA MOYA era senador electo de la República, por el periodo de 2018-2024.

En el 2021, su partido Morena le invitó a ser su abanderado a la gubernatura de su estado Sinaloa, donde nació concretamente Badiraguato, tierra de algunos destacados mafiosos, de esta entidad sinaloense, sin tener nada que ver con ellos, dice sin recato alguno. Aunque se le reconoce como escritor, académico y político.

En su currículo académico nos dice que graduó en educación normal en la normal de Pericos, Sinaloa, la secundaria y normal básica en la escuela normal rural Plutarco Elías Calles, mejor conocida como el Quinto, ubicada esta en Etchojoa, Sonora, de donde se fue a radicar a el municipio de Cajeme, donde laboró y realizó sus estudios de preparatoria, denominada 'Cultural México', tanto él como su hermano ALFONSO quien después de estudiar en el Quinto, se fue a radicar a Navojoa, donde con el paso de los años fue alcalde. Y posteriormente secretario del ayuntamiento de Agua Prieta.

Ambos hicieron muchos amigos en Sonora, en especial Rubén, quién al ser nominado rector de la Universidad Autónoma de Sinaloa, mejor conocida como la UAS, invitó a laborar a algunos de sus amigos, de esta entidad, con quienes nunca perdió contacto a pesar

de no estar ligados ya, al magisterio. Y aunque recientemente cumplió 76 años, para algunos aparenta más.

En lo personal, creo que es un hombre bueno, pues siendo gobernador del vecino estado del sur, vino a visitar a un amigo, compañero del Quinto PEDRO CONTRERAS regidor panista en la administración de ROGELIO DÍAZ BROWN y coordinador de regidores en la administración de Sergio Pablo Mariscal, de quien fue su amigo en el PRD, en la que falleció por una enfermedad y de labores en la zona rural de este municipio de Cajeme y casualmente coincidimos en la mesa de café, donde ya solo quedábamos tres amigos y al reconocerlo, en lo personal le invite a sentarse en esa mesa a lo que accedió de muy buena gana, sin conocernos y jamás habernos visto, claro que a la distancia le acompañaban dos escoltas y políticamente hasta inocente, pues en una entrevista con un importante comunicador, admitió que sin el poder y acompañamiento de los carteles de la droga, al menos en el estado de Sinaloa, no se puede gobernar.

Incluso todo se le complica al descubrirse que el propio gobernador ROCHA MOYA convoca a ISMAEL ZAMBADA mejor conocido como el Mayo a una reunión a fin de que fuera mediador con los hijos del CHAPO, JOAQUÍN GUZMÁN LOERA reunión donde participaría también el diputado federal priista y también exrector de la UAS, MELESIO CUÉN de quien se decía tenía serias diferencias con RUBÉN, pero que el MAYO, ayudaría a resolver, sin contar que todo era falso y que a MELESIO ya le habían matado e hicieron un monta-

je en una gasolinera, donde supuestamente le habían matado por pretender asaltarla, tampoco el MAYO contaba con que a una escolta de catorce personas fuertemente armadas un grupo de agentes de la DEA, los asesinarían y que lo subirían por la fuerza a un avión que traía un piloto gringo y lo acompañaría uno de los hijos del Chapo, para entregarlo en los Estados Unidos. Esta versión según publicada en algunos medios de comunicación.

Se dijo también que RUBÉN ROCHA, no había estado presente en estas reuniones pues él se encontraba en los Estados Unidos en un viaje en compañía de toda su familia y que nada tenía que ver con la muerte de MELECIO CHAVARÍN y el secuestro del Mayo. Pero el propio MAYO y los Chapitos detenidos, declararon que el propio gobernador ahora con licencia, había orquestado todo.

Así mismo, se dice que, el gobernador sinaloense se entrevistó con ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR, Palenque, Chiapas hasta donde se trasladó en un avión de la fuerza aérea mexicana y este le recomendó solicitar una licencia temporal, mientras se llevan a cabo las investigaciones, esto obviamente versión sin confirmar y dejando en forma de gobernadora interina a YERALDINE BONILLA VALVERDE, quien es una licenciada en trabajo social, actualmente secretaria general de Gobierno y habiéndose ya desempeñado ya como diputada local de 2018-2021.

NOTAS EN SERIE

Como siempre el alcalde de Cajeme inicia los primeros de mayo, visitando a

la confederación de trabajadores de México mejor conocida como CTM, donde a su amiga Silva Godoy, ahí les dirigió un mensaje a todos los trabajadores de Cajeme y posteriormente se trasladó a la calle No Reección y Obregón para iniciar del brazo de las y los trabajadores del H. Ayuntamiento de Cajeme MATILDE LEMUS, para posteriormente subir a una pequeña plataforma frente al palacio donde cantó el Hijo del Pueblo...

Quien presenta nuevamente su solicitud de licencia al senado de la República es MANLIO FABIO BELTRONES RIVERA, a quien atribuyen varias versiones de su segunda licencia en esta legislatura, por lo que de nuevo su suplente IVÁN JAIMES asumirá su posición como senador propietario. Pero, además, se dice que a BELTRONES se le vio abordando un avión rumbo a España, sin aclararnos, si porque con ese país no existen acuerdos de extradición o porque ahí se dice tiene parte de sus ahorros familiares. Esperemos que no sea esto cierto...

Dejaremos pendiente para nuestro despacho del día de mañana la asamblea nacional del partido oficial de Morena, donde el gobernador sonoreense ALFONSO DURAZO MONTAÑO presidente del consejo, nos extraña que en esta ocasión no se llevaron a cabo los cambios de los comités directivos estatales y municipales, los cuales vienen siendo anunciados semanas atrás, pero finalmente les ganaron los tiempos y estos suponemos se llevarán a cabo en las próximas semanas y estén funcionando ya en forma para el proceso electoral del 2027.

La reflexión del día de hoy: 'SOLO QUIEN CARGA EL PESO, SABE Y CONOCE DEL ESFUERZO'.



Columna de
**Angélica M.
Martínez López**

Por Tu Salud

Todas las mujeres requieren prevención, cuidémonos.



Angélica Mariel Martínez López
Médico Familiar del IMSS Sonora

El mes de mayo ha sido por mucho tiempo un tiempo de recordar y amar a la mujer, a la madre. En este contexto se dedica gran parte del esfuerzo social a consentir y cuidar de la mujer. Hoy quiero tocar y cuidar hablando de un tema sensible como lo es el cáncer de mama.

Y ¿por qué estamos en eso? Es muy importante comentar que el cáncer de mama es el tipo de cáncer más común en las mujeres y la primera causa de muerte por cáncer en mujeres en México. Sonora es de los estados con más mortalidad e incidencia a nivel nacional. ¿Quién es el responsable? A todos nos corresponde por

responsabilidad social estar atentos desde la trinchera para apoyar a una mujer en vulnerabilidad de este padecimiento.

¿Cuándo debemos estar atentos? Siempre, ante cualquier indicio de anomalía en las glándulas mamarias. Sin embargo, hay una búsqueda intencionada según grupos de edad. Todas las mujeres debemos tener conocimientos sobre la autoexploración de mamas, misma a que tenemos acceso a aprender desde un personal profesional como es la enfermera de medicina preventiva o el médico familiar. Es importante saber que es necesaria además de la autoexploración, la exploración física por un profesional y la realización de la mastografía a partir de los 40 años, incluso puede realizarse antes cuando existan factores de riesgo como familia directa con cáncer de mama. Y



¿Cómo es esto de la mastografía? Posterior a la exploración de glándulas mamarias y búsqueda de ganglios aledaños por el personal de salud se hace la solicitud de mastografía, misma que es un procedimiento en un mastógrafo que solo requiere tengamos colocada una bata sin ropa íntima superior y axilas libres de talcos y desodorantes. Consiste en la colocación en el aparato para una presión que permite obtener una imagen radiográfica de la mama. Esta además posterior requiere una interpretación por un personal médico radiólogo calificado y solo en caso de duda se solicita un ultrasonido comple-

mentario para emitir un diagnóstico.

Los programas actuales de seguimiento son escrupulosos y permiten localizar y ofrecer una ruta de atención a la paciente con la lesión sospechosa hasta la resolución y tratamiento. No omito mencionar la importancia de la intervención de la familia en el proceso ya que la mujer suele ser un integrante pilar de la misma y las redes de apoyo social se vuelven indispensables ante la situación.

Entonces, ¿Qué debemos hacer?

Promoción de estilo de vida saludable para disminuir riesgos de cáncer de mama y otras enfermedades que inclu-

ye: mantener un peso saludable, realizar ejercicio físico de manera regular, llevar alimentación saludable según el plato del buen comer, realizar la detección y prevención en uso de sustancias y consumo de alcohol, promoción para disminución o suspensión del hábito del tabaquismo.

Y si soy mujer ¿por edad?

*20-39 años: Autoexamen mensual y examen clínico mamario cada 3 años.

*40-49 años: Autoexploración mensual, examen clínico y mastografía cada 2 años.

*50 años o más: Autoexploración mensual, y mastografía anual.

¿Qué hace la diferencia y/o importancia en la detección oportuna? El pronóstico y tasa de curación cuando se detecta una lesión o cáncer de mama a tiempo es muy diferente y se cuenta en la actualidad con tratamientos efectivos que ofrecen cantidad y calidad de vida con altas probabilidades de curación.

Entonces, ¿Qué hacemos? Si eres mujer, prevenir con las medidas ya comentadas, apoya a las demás mujeres para que también realicen las acciones y todos los demás recuerden a las mujeres cercanas y apoyen las campañas. Sepan que estamos en la lucha y que nos necesitamos para lograr la mayor cobertura de detección oportuna, atender a la población y sobre todo cuidarnos y cuidar a nuestros seres queridos.

Aprovecho la ocasión, para felicitar a cada madre de familia en el mes de mayo e invitar a cuidarnos con detección oportuna de cáncer de mama.

SONORA SE TRANSFORMA

¡LLEGÓ NUESTRA JIRAFAS!



VEN A
CONOCERNOS
AL CENTRO
ECOLÓGICO
DE SONORA

ALTA Y AMIGABLE,
CON NUEVOS AMIGOS.
LA FAMILIA SE HACE
MÁS GRANDE

